

วิทยาลัยเทคนิคนครราชสีมา

ใบเสนอแผนงาน/โครงการ

1. ชื่อโครงการ สิ่งประดิษฐ์หัวข้อ “เครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศ”

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวสุจารี พงษ์กุลสิริ

3. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ สิงหาคม 2563 - เมษายน 2564

4. สาระสำคัญของโครงการ หลักการและเหตุผลหรือสภาพปัจจุบัน

ในแต่ละวันมนุษย์มีการทำกิจกรรมมากมายและมีการขยับร่างกาย การทำงาน การเดินหรือวิ่งนานๆ ในการทำงานหรือกิจกรรมต่างๆ เป็นประจำ ทำให้มีการปวดเมื่อยเท้าหรือขา

คนส่วนใหญ่หลังการทำกิจกรรมต่างๆ มักนิยมที่จะหาวิธีการผ่อนคลายร่างกาย โดยให้เลือดมีการไหลเวียนที่ดีตามหลักการแพทย์ การนวดบริเวณเท้าหรือขาก็เป็นอีกจุดที่สำคัญของร่างกายเพราะเป็นอวัยวะที่เราจะต้องใช้งานเป็นประจำอาจเกิดการปวดเมื่อยได้บ่อยจึงเป็นอวัยวะที่ต้องได้รับการผ่อนคลาย แต่คนส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีเวลานักที่จะไป นวด อบตัว อบสมุนไพร เข้าสปา หรือสถานบริการต่างๆ จึงมักซื้อเครื่องนวดมาขนาดเองแต่เครื่องนวดเท้าหรือขาในปัจจุบันจะใช้การกดหรือลูกลูกกลิ้งคลึง ทำให้สัมผัสกับผิวเราโดยตรงอาจทำให้เราเจ็บหรือได้รับอันตรายได้

ดังนั้นทางผู้จัดทำจึงได้คิดค้นประดิษฐ์เครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศซึ่งใช้แรงลมบีบเท้าหรือขาของเราจึงไม่สัมผัสกับผิวเรามากจนเกิดอาการเจ็บเหมือนกับเครื่องนวดโดยใช้การกดหรือแบบลูกลูกกลิ้งคลึง

5. วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อสร้างเครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศ

5.2 เพื่อศึกษาความพึงพอใจในการใช้เครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศ

6. สอดคล้องกับการประกันคุณภาพและยุทธศาสตร์

6.1 มาตรฐานที่ : 5 ด้านนวัตกรรม สิ่งประดิษฐ์ งานสร้างสรรค์ หรืองานวิจัย

6.2 ตัวบ่งชี้ที่ : 1 ระดับคุณภาพในการบริหารจัดการโครงการ สิ่งประดิษฐ์ งานสร้างสรรค์หรืองานวิจัยของผู้เรียน

6.3 ยุทธศาสตร์ที่ : 3 ส่งเสริมการวิจัย สิ่งประดิษฐ์ นวัตกรรมและเทคโนโลยีด้านอาชีพยกระดับคุณภาพผู้เรียน

7. รายละเอียดโครงการ

7.1 เป้าหมาย (ผลผลิต/Outputs)

- เป้าหมายเชิงปริมาณ แสดงจำนวนซึ่งเกี่ยวกับโครงการที่จัดทำ
- เป้าหมายเชิงคุณภาพ แสดงให้เห็นผลดีหรือประโยชน์ที่ได้ของกิจกรรม

เป้าหมายเชิงปริมาณ	เป้าหมายเชิงปริมาณ
ผลงานสิ่งประดิษฐ์ เครื่องบินขนาดด้วยแรงดันอากาศ 1 ชิ้น	1. ผลงาน เครื่องบินขนาดด้วยแรงดันอากาศ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดได้ดี และช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบประสาท 2. นักศึกษานำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดผลงานและสามารถนำไปสู่การใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

7.2 ค่าใช้จ่ายดำเนินงาน

- () เงินงบประมาณ () เงินบำรุงการศึกษา () เงินอุดหนุนการศึกษาขั้นพื้นฐาน () แหล่งอื่นๆ....

กิจกรรม	หน่วยนับ	จำนวนเงิน	คำชี้แจง
1. ค่าวัสดุ		7,000	
2. ค่าใช้สอย			
3. ค่าตอบแทน			
4. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ			
รวมทั้งสิ้น		7,000	

7.3 ดัชนีวัดผลสำเร็จของโครงการ

ดัชนี	เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ
ตัวชี้วัดผลผลิต (Outputs)	ผลงานสิ่งประดิษฐ์ เครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศ 1 ชิ้น	1. ผลงาน เครื่องนวดชาด้วยแรงดันอากาศ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดได้ดี และ ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบประสาท 2. นักศึกษานำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ให้ เกิดผลงานและสามารถนำไปสู่การใช้งานได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

8. **พื้นที่ดำเนินการ** แผนกวิชาอิเล็กทรอนิกส์ วิทยาลัยเทคนิคนครราชสีมา

9. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ								
	2563					2564			
	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.
1. เสนอโครงการ	↔								
2. อนุมัติโครงการ	↔	→							
3. ดำเนินโครงการ		←	→	→	→	→			
4. ติดตามและประเมินผล							↔	→	
5. รายงานผล									↔

10. การติดตามและประเมินผล

10.1 รายงานผลสรุปโครงการ

10.2 การติดตามงานและรายงานตามที่ได้รับผิดชอบ

ผู้เสนอโครงการ (นางสุจารี พงษ์กุลศิริ)

ความคิดเห็น

(นายศุภชัย อ่ำเอี่ยม)

หัวหน้างานวิจัย พัฒนา นวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ความคิดเห็น

(นางสุจารี พงษ์กุลศิริ)

หัวหน้างานแผนงานและงบประมาณ

ความคิดเห็น

(นายอลงกรณ์ วัฒนสุข)

รองผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานและความร่วมมือ

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

() อนุมัติ () รวบรวม () รอพิจารณา () อื่นๆ.....

(นายธนภัทร แสงจันทร์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคนครราชสีมา